## Actividades Adicionales *

### Preescolares

**Armar rompecabezas:** Reúna varios rompecabezas y anima a los niños a trabajar juntos para armarlos. Cuando hayan terminado, hablales de que significa sentirse herido o triste, que es como si faltara una pieza del rompecabezas. Pero cuando alguien nos ayuda, volvemos a estar completos, como el rompecabezas armado y terminado. Pero cuando alguien nos ayuda, volvemos a estar completos.

### Niños mayores

**Escribe notas de ánimo:** Reúna papel de carta o cartulina, rotuladores/crayones/bolígrafos/lápices. Anima a los niños a escribir una o dos notas de ánimo a un cuidador de una residencia de ancianos. Elige una residencia de ancianos a la que entregar tus cartas de ánimo.

### Todas las edades

**Trabajen juntos:** Reúne cartulina, cinta adhesiva y lápices de colores o rotuladores. Anima a los niños a hacer dibujos de las cosas que les gustan. Luego, pega los dibujos para formar un mural en la pared. Habla de lo importantes que somos todos y de cómo podemos enriquecernos mutuamente cuando trabajamos juntos.


Luz para el Camino *

*www.cbf.net/pathlight*

CBF's *Luz para el Camino* ayuda a los niños a explorar las Buenas Nuevas de Jesús a través de historias, escrituras y actividades.

## Equipo de Diseño

**Carol Brown,** Editora de contenido
**Jeff Langford,** Diseño gráfico
**Amy C. Cook,** Diseñadora
**Aaron Weaver,** Director de comunicaciones

## Autora

**Jessica Asbell Oravec,** Roswell, Georgia


# Luz para el Camino *

Lámpara es a mis pies Tu palabra, y luz para mi camino. Salmos 119:105

## Resumen del tema

Megan Pike es capellán jefe comisionada por el Compañerismo Bautista Cooperativo en el Sistema de Salud Gundersen del estado de Wisconsin. Se centra en el apoyo al personal, ofreciendo importantes habilidades para tratar con situaciones difíciles y abogando por una atención integral para el personal médico-sanitario. Esta sesión se centra en el tema de cambiar ciclos.

## Versículo Bíblico

### Isaías 61:1

"El Espíritu del Señor y Dios está sobre mí,
por cuanto me ha ungido
para anunciar buenas noticias a los pobres.
Me ha enviado a sanar los corazones heridos,
a proclamar libertad a los cautivos
y la liberación de los prisioneros".

## Bosquejo de la sesión

### Preparación

- Haz copias del material impreso para el alumno.
- Repasa la historia y el versículo bíblico.

### Bienvenida

- Saluda a los alumnos a su llegada.
- **Pregunta**: "¿Con quién hablan tus padres y profesores cuando necesitan ayuda?"

### Involucrar

- Distribuya lao notas/apuntes para el alumno.
- Lee y comenta el versículo bíblico.
- Trabaja en la actividad.
- Transición a la hora de la historia.

### Compartir

- Cuenta la historia: "Cambiar el ciclo de los cuidadores".
- Comparte la foto y el pie de foto.
- Comenta la historia y ora.

### Concluir

- Dirige a los alumnos en las actividades extras cuando el tiempo lo permita.

# Cambiar el ciclo de los cuidadores

"Hola, Megan", me dijo Sara, una de las enfermeras del hospital, al entrar en mi despacho. "Muchas gracias por recibirme hoy". "Por supuesto", le dije. "Su mensaje sonaba urgente. ¿En qué puedo ayudarle?" "Tengo una situación difícil con la familia de un paciente. Parece que no entienden que estamos haciendo todo lo posible por ayudar a su ser querido, pero que no podemos hacer mucho. Cada vez que voy a ver cómo está el paciente, me gritan por no hacer más. Siempre salgo llorando. Intento decirme a mí misma que no es el paciente y que lo ignore, pero me da pánico entrar en su habitación. Sé que mis otros colegas piensan lo mismo", dijo Sara. "Sara", dije yo. "Qué situación tan difícil con la familia de este paciente. Se nota que te apasiona la atención que prestas a tus pacientes. La situación con esta familia es realmente difícil. Hablemos de un plan para cuidarte mientras atiendes a este paciente y a su familia. Y cuando terminemos de hablar, iré a visitar a la familia e intentaré hablar con ellos también. Están de duelo, pero no deberían tratarte así". Más tarde, pensé en todo el personal sanitario que había visto en el último año. Eran excelentes cuidadores y, sin embargo, muchos de ellos estaban agotados y necesitaban que alguien cuidara de ellos. Gracias a varias de nuestras iniciativas, muchas de las enfermeras empezaban a disfrutar de nuevo de su trabajo. Estoy tan contenta de que el Señor me enviara aquí y nos diera los recursos necesarios para ayudar a estos cuidadores.

## Diálogo y oración:

- **Pregunta**: ¿A qué tipo de cosas difíciles se enfrentan los cuidadores/enfermeros en el trabajo?
- **Pregunta**: ¿Cómo les ayuda Megan?
- **Pregunta**: ¿Cómo podemos ayudar a las personas que nos cuidan? ¿Cómo debemos tratarlas?
- **Diga**: Los cuidadores tratan con pacientes y familiares que pueden gritarles y a veces incluso hacerles daño. Megan les ayuda enseñándoles formas de calmar las situaciones (hacer que mejoren en vez de empeorar), les ofrece un espacio seguro y alguien que les escuche y les ayuda a encontrar la atención que necesitan. Quiere que se les trate con respeto. Nosotros podemos hacer lo mismo con las personas que nos cuidan. Aunque no estemos de acuerdo con nuestros padres o profesores, siempre podemos tratarlos con respeto.
- **Orar**: Querido Dios, gracias por enviar a Megan para ayudar a estos cuidadores a obtener el apoyo que necesitan. Por favor, ayuda a que todos nuestros cuidadores reciban atención y respeto y tengan acceso a los recursos que necesitan. Amén.

## Megan Pike

Megan Pike es capellán jefe comisionada por el Compañerismo Bautista Cooperativo en el Sistema de Salud Gundersen del estado de Wisconsin.

FOLLETO PARA EL ALUMNO
26 DE ENERO, 2025

# Luz para el Camino

Lámpara es a mis pies Tu palabra, y luz para mi camino. Salmos 119:105

## Aprender

Megan Pike es capellán jefe comisionada por el Compañerismo Bautista Cooperativo en el Sistema de Salud Gundersen del estado de Wisconsin. Se centra en el apoyo al personal, ofreciendo importantes habilidades para tratar con situaciones difíciles y abogando por una atención integral para el personal médico-sanitario.
Esta sesión se centra en el tema de cambiar ciclos.

### Versículo Bíblico

**Isaías 61:1**

"El Espíritu del Señor y Dios está sobre mí,
por cuanto me ha ungido
para anunciar buenas noticias a los pobres.
Me ha enviado a sanar los corazones heridos,
a proclamar libertad a los cautivos
y la liberación de los prisioneros".

## Página para colorear

Colorea el mensaje y dalo a alguien que necesite un recordatorio de lo mucho que Dios le ama.

¡DIOS!

TE

AMA!