## Actividades Adicionales *

### Todas las edades

**Disfruta de un aperitivo de arroz:** Reúne arroz cocido, caldo (opcional), cuencos y cucharas. Dale a cada niño un poco de arroz y caldo. Habla sobre cómo el pueblo karen come arroz en todas las comidas. Habla sobre cómo Annette Ellard trabaja con una comunidad de karen en Louisville, Kentucky.

### Todas las edades

**Búsqueda del tesoro "Brilla con tu luz":** Esconda barritas luminosas por la habitación (o mejor aún, en otras habitaciones cercanas), apague las luces y anime a cada niño a encontrar una barrita luminosa. Hable sobre lo fácil o difícil que fue ver las barritas luminosas y cómo brillan. Hable sobre lo que significa dejar que nuestra luz brille para que los demás puedan ver a Dios.

### Niños Mayores

**Prepare una mochila:** Reúna mantas, toallas, mochilas, ollas y sartenes, alimentos no perecederos, juegos y peluches. Divida a los niños en dos equipos y entregue una mochila a cada equipo. Anímeles a que preparen la mochila como si se fueran de viaje. Cuando hayan terminado, pida a cada equipo que explique por qué han elegido lo que han elegido. Hable sobre cómo los refugiados normalmente solo pueden llevar lo que pueden cargar y deben encontrar lo que necesitan cuando llegan a un lugar seguro. Hable sobre cómo Annette Ellard ayuda a los refugiados en Louisville, Kentucky, a tener lo que necesitan.


Luz PARA EL Camino*

*www.cbf.net/pathlight*

CBF's *Luz para el Camino* ayuda a los niños a explorar las Buenas Nuevas de Jesús a través de historias, escrituras y actividades.

cbf

## Equipo de Diseño

**Carol Brown,** Editora de contenido
**Jeff Langford,** Diseño gráfico
**Amy C. Cook,** Diseñadora
**Aaron Weaver,** Director de comunicaciones

## Autora

**Jessica Asbell Oravec,** Roswell, Georgia


# Luz PARA EL Camino*

Lámpara es a mis pies Tu palabra, y luz para mi camino. Salmos 119:105

## Descripción general del tema

Annette Ellard, personal de campo de CBF en Louisville, Kentucky, trabaja con el pueblo karen, un grupo de refugiados de Myanmar (antes Birmania). Ella ayuda a este grupo de refugiados a tener lo que necesitan y construye amistades con ellos. Esta sesión se centra en el tema del regalo de la amistad.

## Versículo Bíblico

### Mateo 5:14-16

Vosotros sois la luz del mundo. Una ciudad situada en lo alto de una colina no se puede ocultar, ni se enciende una lámpara para ponerla debajo de un recipiente. Se pone en un lugar elevado, donde puede alumbrar a todos los que están en la casa. Que brille vuestra luz delante de todos, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.

## Esquema de la sesión

### Preparación

- Haga copias del folleto para los alumnos.
- Repase la historia y el versículo bíblico.
- Para obtener más información sobre el pueblo karen, visite: https://karenwomen.org/background-of-the-karen-people.

### Bienvenida

- Saluda a los alumnos a medida que llegan.
- **Pregunta**: "¿Quién te ayuda a calmarte?"

### Participación

- Reparte la hoja de trabajo a los alumnos.
- Lee y comenta el versículo bíblico.
- Realiza la actividad de la hoja de trabajo.
- Pasa a la hora del cuento.

### Compartir

- Cuenta el cuento "El poder de la amistad".
- Compartan la foto y el pie de foto.
- Discutan la historia y oren.

### Concluir

- Dirija a los alumnos en las actividades adicionales si el tiempo lo permite.

# El poder de la amistad

Querida familia CBF:
Muchas gracias por todas las formas en que nos ayudan a apoyar a los refugiados en el área de Louisville, Kentucky. Muchos de los refugiados con los que trabajamos forman parte del grupo étnico karen. Llevamos años trabajando con refugiados y, como resultado, hemos forjado grandes amistades. Porque estamos presentes para ellos, en las visitas al médico y en las habitaciones del hospital, ayudándoles a rellenar el papeleo y a conseguir lo que necesitan, estos refugiados saben que hay gente que se preocupa por ellos. ¡También me sorprende la forma en que ellos nos ayudan a nosotros! La amistad funciona en ambos sentidos: ambas personas se ayudan y se preocupan la una por la otra. Hace unos años, varios miembros del personal de CBF vinieron a visitarnos para ver nuestro ministerio. Venían a nuestro centro ministerial y yo estaba preocupada de que ningún refugiado se presentara ese día. Una de nuestras amigas pidió a otras mujeres karen que la acompañaran al centro esa mañana. No necesitaba ayuda, pero quería ayudarnos. Sabía que a veces tenemos días tranquilos en el centro y quería asegurarse de que los líderes de CBF pudieran ver lo importante que es nuestra amistad para la gente de aquí. ¡Me alegré mucho y me sorprendió mucho cuando aparecieron! Su presencia en el centro ese día calmó mis temores. Estoy agradecida por tener un lugar donde puedo compartir el don y el poder de la amistad, así como el gran amor de Dios. ¡Gracias por apoyar nuestro ministerio aquí!
Bendiciones,
Annette Ellard

## Discusión y oración:

- **Pregunte**: ¿Cómo ayuda Annette Ellard a los refugiados en su comunidad?
- **Pregunte**: ¿Cómo han ayudado los refugiados a Annette?
- **Pregunte**: ¿Cómo te ayudan tus amigos? ¿Cómo ayudas tú a tus amigos?
- **Diga**: Annette Ellard, personal de campo de CBF en Louisville, Kentucky, ayuda a los refugiados a tener lo que necesitan. También les ayuda a sentirse tranquilos durante las visitas al médico y a crear una nueva vida en Estados Unidos. Ellos, a su vez, también la ayudan a ella. Así es como funciona la amistad: nuestros amigos nos ayudan y nosotros les ayudamos a ellos. Nuestros amigos nos recuerdan que hay gente que se preocupa por nosotros, y nosotros se lo recordamos a ellos.
- **Orar**: Querido Dios, gracias por Annette Ellard y por la amistad que ha construido con los refugiados. Por favor, ayuda a los refugiados con los que trabaja a tener todo lo que necesitan. Ayúdales a saber que son amados. Amén.

## Annette Ellard

Annette Ellard, personal de campo de CBF en Louisville, Kentucky, trabaja con el pueblo karen, un grupo de refugiados de Myanmar (antes Birmania).

FOLLETO PARA EL ALUMNO
7 DE SEPTIEMBRE, 2025

# Luz para el Camino

Lámpara es a mis pies Tu palabra, y luz para mi camino. Salmos 119:105

## Aprender

Annette Ellard, personal de campo de CBF en Louisville, Kentucky, trabaja con el pueblo karen, un grupo de refugiados de Myanmar (antes Birmania). Ella ayuda a este grupo de refugiados a tener lo que necesitan y construye amistades con ellos. Esta sesión se centra en el tema del regalo de la amistad.

## Versículo Bíblico

**Mateo 5:14-16**

Vosotros sois la luz del mundo. Una ciudad situada en lo alto de una colina no se puede ocultar, ni se enciende una lámpara para ponerla debajo de un recipiente. Se pone en un lugar elevado, donde puede alumbrar a todos los que están en la casa. Que brille vuestra luz delante de todos, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.

## Crear un frasco relajante (o tubo sensorial)

Materiales necesarios: botellas de plástico transparentes vacías; purpurina de diferentes tamaños; jarabe de maíz o pegamento transparente; jabón para platos; agua tibia; embudos; pegamento extra fuerte

1. Para ver imágenes e instrucciones más detalladas, visite: https://kumarahyoga.com/how-to-make-a-mindfulness-glitter-calm-down-jar/?srsltid=AfmBOoocqM0oUkMtcbWd8lyQ5Iykv_OC4wi_KZXsSO55wWw63nSc0ES7
2. Quita todas las etiquetas de las botellas de agua.
3. Dale a cada niño una botella de agua vacía y un embudo.
4. Elige entre 3 y 5 tipos de purpurina, dos de las más finas y una o dos de las más grandes.
5. Vierte aproximadamente ½ pulgada de purpurina en la botella.
6. Añade un poco de agua tibia, tapa la botella y agítala suavemente. Agita la purpurina para evitar que se formen grumos.
7. Añade sirope de maíz hasta que la botella esté aproximadamente 1/3 llena. También puedes añadir pegamento transparente en lugar de sirope de maíz. Utiliza la mitad de la cantidad de pegamento transparente.
8. Añade agua tibia hasta que la botella esté casi llena, dejando un poco de espacio en la parte superior para poder agitarla.
9. Añade 2-3 gotas de jabón lavavajillas.
10. Cierra la botella y agítala suavemente, removiendo todo.
11. Si la purpurina se ha quedado pegada en la parte superior, quita la tapa y remuévela con el dedo.
12. Cuando estés satisfecho con el aspecto de la purpurina, cierra bien la botella (profesores, quizá queráis pegar la tapa con pegamento extra fuerte).
13. ¡Agita tu frasco relajante y observa cómo se mueve la purpurina! Utiliza este frasco siempre que te sientas preocupado, ansioso o asustado. Mientras observas cómo cae la purpurina, pide a Dios que te dé paz.