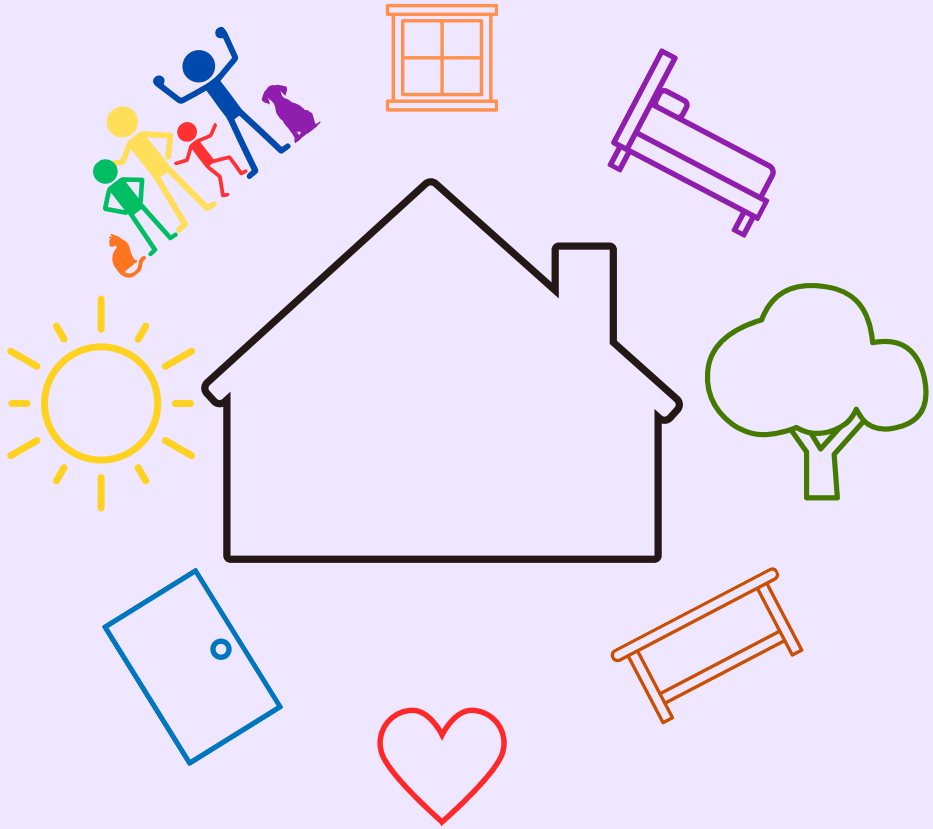
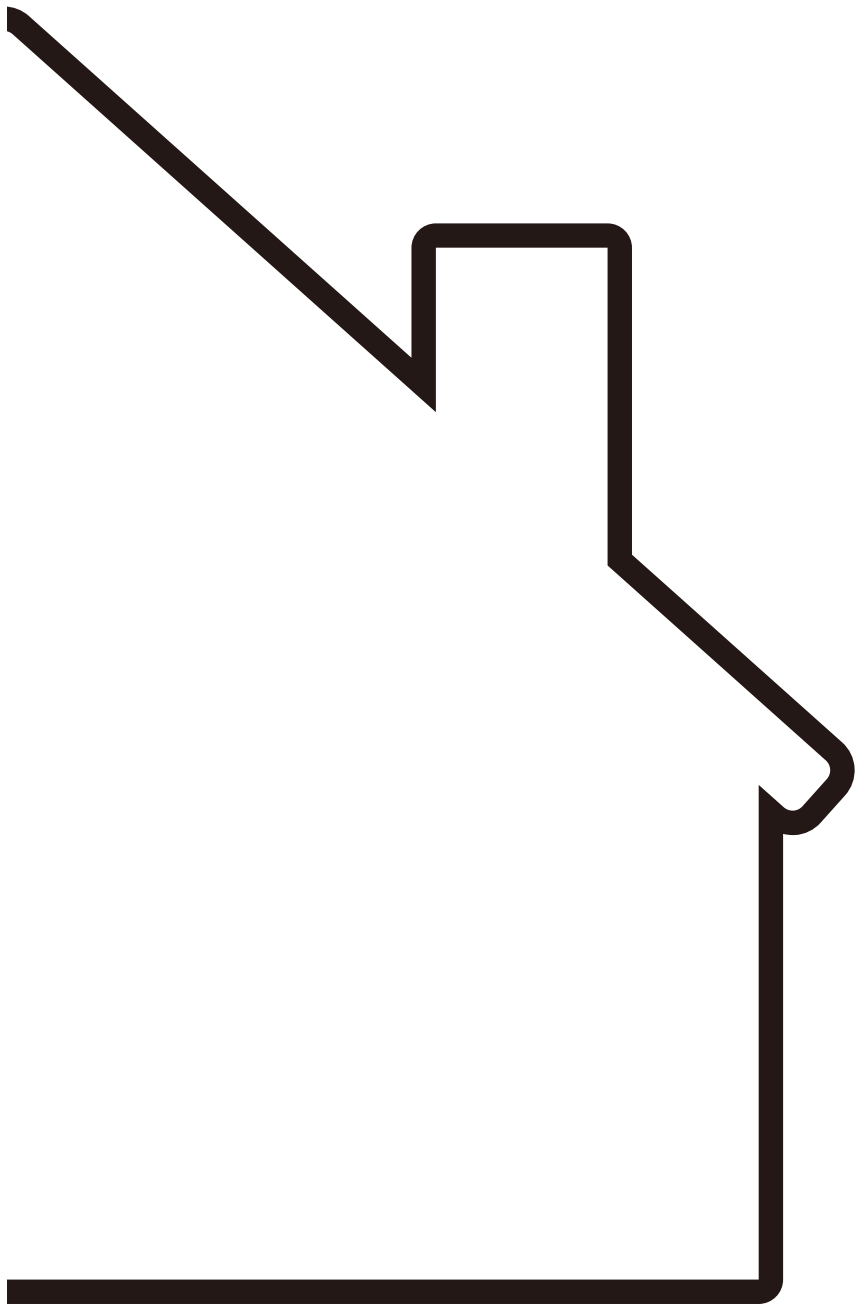
Haciendo espacio en casa para Jesús

Un recurso para la Cuaresma de 2026 para familias



Escrito y creado por:
Rev. Elizabeth Hudson, Providence Baptist, NC
Rev. Christine Powell Kellett, Greenville, SC
Rev. Kristen Koger, FBC Waynesboro, VA
Rev. Bridget Kokolis, FB Greenville, SC
Rev. Kristen Mathis, FBC Rome, GA
Rev. Lauren Mills, FBC Marietta, GA



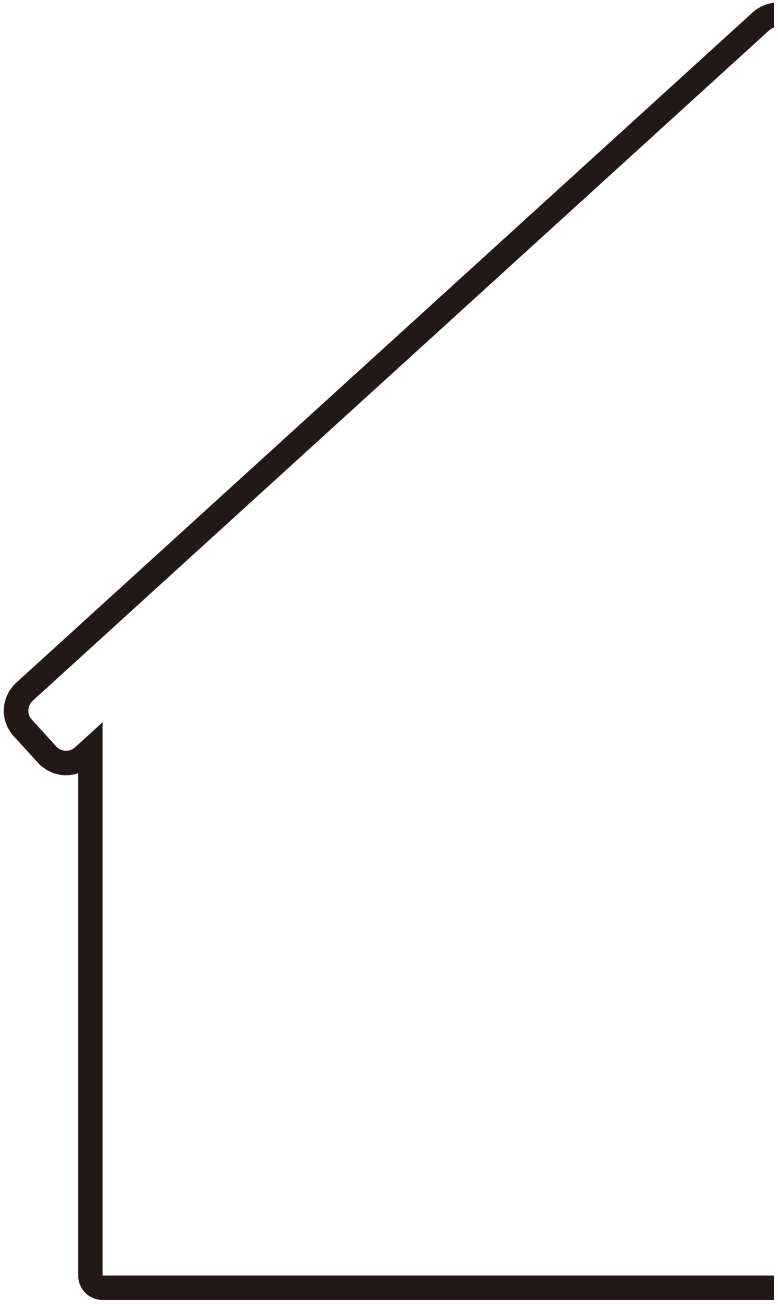


Tabla de contenido

2. Tabla de contenido
3. Introducción
4. Cómo utilizar este recurso
5. Miércoles de Ceniza (18 de febrero)
6. Semana 1 (22 de febrero)
9. Semana 2 (1 de marzo)
11. Semana 3 (8 de marzo)
13. Semana 4 (15 de marzo)
15. Semana 5 (22 de marzo)
17. Domingo de Ramos (29 de marzo)
19. Viernes Santo (3 de abril)
20. Pascua (5 de abril)
23. Contorno de la casa

Introducción

La Cuaresma es una época para reducir el ritmo, prestar atención y hacer espacio para lo que más importa. En las semanas previas a la Pascua, recordamos que Jesús se encuentra con nosotros no solo en la iglesia, sino también en nuestra vida cotidiana: alrededor de nuestras mesas, en nuestro descanso, en nuestras preocupaciones y en nuestra esperanza.

Este recurso es una invitación para que, junto a los suyos, en familia, practique hacer espacio en casa para Jesús. Cada semana durante la Cuaresma, explorarán un tema sencillo que les ayudará a darse cuenta de cómo Jesús se manifiesta en los momentos cotidianos, como: cuando nos reunimos, descansamos, nos regocijamos, tenemos miedo y cuando celebramos una nueva vida. Estos momentos no requieren perfección ni un esfuerzo adicional, solo un poco de intención y apertura.

A medida que recorran juntos la Jornada de Cuaresma, poco a poco podrán dibujar o crear un hogar en papel. Este hogar es un símbolo de nuestras vidas y nuestros corazones. Al principio, puede parecer vacío o inacabado, y ese es precisamente el objetivo. La Jornada de Cuaresma nos invita a darnos cuenta de dónde hay espacio, dónde hay anhelo y dónde Jesús llama suavemente a la puerta. Para cuando lleguemos a la Pascua, ese hogar se llenará de luz, alegría y esperanza de la resurrección.

Tanto si utilizan este recurso cada semana como si lo hacen solo cuando pueden, confíen en que Dios acoge a su familia con gracia. No hay una forma «correcta» de hacerlo; solo la voluntad y la perseverancia para crear este espacio.

Que Dios te bendiga mientras haces espacio para Jesús en esta Cuaresma.
Las Sheroes
Rvda. Elizabeth Hudson, Providence Baptist, NC
Rvda Christine Powell Kellett, Greenville, SC
Rvda Kristen Koger, FBC Waynesboro, VA
Rvda Bridget Kokolis, FB Greenville, SC
Rvda Kristen Mathis, FBC Rome, GA
Rvda Lauren Mills, FBC Marietta, GA

Puedes usar estas páginas en blanco para escribir oraciones, dibujar o anotar tus propias preguntas e inquietudes. Úsalas como quieras.

Cómo utilizar este recurso

Cada semana de Cuaresma, dediquen unos minutos a reunirse en familia. Comiencen leyendo juntos el pequeño devocional. Luego, respondan a las preguntas de reflexión de la manera que mejor se adapte a su familia: mediante la conversación, el silencio, el dibujo o la curiosidad.

A continuación, añada un objeto doméstico a su casa de papel que esté relacionado con el tema de la semana. Puede dibujar el objeto directamente en la casa o recortar y pegar un icono impreso. Con el tiempo, su casa irá tomando forma poco a poco.

Terminen con la oración proporcionada, o utilícenla como punto de partida para sus propias palabras.

Materiales necesarios:

- Este folleto devocional
- Una copia del contorno de la casa (hay uno de tamaño 8,5 x 11 en la parte posterior del folleto devocional, o puede imprimir una versión de 11 x 17)
- Crayones, marcadores o lápices de colores
- Si utiliza iconos imprimibles: tijeras y pegamento o cinta adhesiva

A medida que avanza la Cuaresma, siéntete libre de decorar y personalizar tu casa. Para la mañana de Pascua, que cuente la historia de un hogar y un corazón preparados para recibir a Jesús.

Actividad: Una casa llena de vida

Añade luz solar, colores vivos, flores y mariposas a tu casa y jardín.
Cuando terminen, digan juntos: «¡Jesús ha resucitado! ¡Aleluya!».

Hagan que su casa luzca alegre y llena de vida, tal como las buenas nuevas de la Pascua.

Preguntas para reflexionar

- Me pregunto qué te hace sentir feliz y emocionado hoy.
- Me pregunto por qué la buena nueva de la Pascua sigue siendo importante para la gente hoy en día.
- Me pregunto: ¿dónde vemos nueva vida y esperanza a nuestro alrededor en este momento?

Oración

Amando a Jesús,
Hoy te celebramos.
Gracias por la nueva vida y la esperanza.
Llena nuestros corazones y nuestro hogar de alegría.
Ayúdanos a compartir el amor dondequiera que vayamos.
¡Aleluya!
Amén.

Pascua: Un Sol

Tema: ¡Hacer espacio para celebrar que Jesús está vivo!

Escritura: Lucas 24:6
«No está aquí. Ha resucitado»

Devoción
En la mañana de Pascua, ocurrió algo asombroso. Algunas mujeres fueron al sepulcro donde habían enterrado a Jesús. Cuando llegaron, la piedra había sido removida. La tumba estaba vacía. Se preguntaron qué había sucedido. Estaban sorprendidas. También tenían un poco de miedo.

Entonces oyeron la buena noticia de un ángel: «Jesús no está aquí. ¡Jesús está vivo!».

Las mujeres corrieron a contárselo a los amigos de Jesús. Al principio, les costó creerlo. Pero pronto descubrieron la verdad. El amor era más fuerte que la muerte. La esperanza estaba viva. ¡Jesús estaba vivo!

Por eso nos hemos estado preparando durante toda la temporada. Es un día tan especial que hemos tenido que tomarnos nuestro tiempo y asegurarnos de contar con mucho espacio para Jesús. Hoy, nuestra casa ya no está vacía ni en espera. Hoy está llena de luz, alegría y celebración.

La Pascua lo cambia todo.
Siempre hay esperanza.
El amor nunca termina.
Y siempre hay espacio para la alegría.

Actividad: ¿Quién vive en esta casa?

Dibuja figuras que representen a las personas de tu familia. Las familias pueden ser diferentes. Tu familia puede incluir cuidadores, hermanos, abuelos, familia elegida o mascotas. Todos los que pertenecen a ella son bienvenidos.

Mientras colocas cada figura dentro o cerca de la casa, di: «_____ , tú perteneces aquí y eres amado».

Preguntas para reflexionar

- *Me pregunto quién te hace sentir seguro y amado.*
- *Me pregunto cómo se siente saber que perteneces a un lugar antes de hacer nada.*
- *Me pregunto qué podría cambiar si recordáramos que el amor ya vive aquí.*

Oración
Te amamos, Dios,
estamos hechos de polvo
y llenos de tu aliento.
Gracias por las personas que comparten nuestras vidas.
Ayúdanos a hacer espacio para el amor
en esta casa y en nuestros corazones.
Amén.

Semana 1: Una puerta

Tema: Hacer espacio para Jesús: Jesús siempre nos da la bienvenida. ¿Cómo podemos darle la bienvenida?

Escritura: Apocalipsis 3:20
«Aquí estoy. Estoy a la puerta y llamo»

Devocional:
Jesús dedicó su vida a ayudar a las personas a darse cuenta de que eran importantes. Iba a lugares donde la gente sufría. Se detenía a escuchar. Compartía comidas. Ayudaba a las personas a sentirse vistas y amadas. Jesús hacía estas cosas porque el amor es lo más importante.

En la Biblia, Jesús dice: «Aquí estoy. Estoy a la puerta y llamo». Jesús no está forzando la puerta para abrirla. Jesús está esperando, con paciencia y amabilidad. Abrir la puerta a Jesús no significa abrir una puerta real. Significa hacer espacio para el amor en nuestras vidas.

Abrimos la puerta cuando: tomamos tiempo para orar o reflexionar, ayudamos a alguien que necesita cuidados, escuchamos en lugar de apresurarnos, hacemos preguntas, nos reunimos con otros en la iglesia y hablamos sobre el amor y la bondad en casa. ¿Qué otras formas se te ocurren? ¿Qué puede hacer nuestra familia esta semana para abrir la puerta y dar la bienvenida a Jesús?

Cada vez que elegimos el amor, estamos abriendo la puerta. Y Jesús se alegra de ser bienvenido.

Viernes Santo: Espacio para hacer una pausa

Tema: Crear un espacio para recordar

Resumen de las Escrituras:
La Semana Santa comienza con celebración, pero también incluye algunos días difíciles. A algunos líderes no les gustaba Jesús ni lo que enseñaba. Más adelante en la semana, Jesús fue arrestado. Lo lastimaron y murió. Sus amigos estaban muy tristes.

Esta es una parte importante de la historia, aunque sea difícil. Afortunadamente, sabemos que se acerca la Pascua y que este no fue el final de la historia. Esto nos da esperanza y nos recuerda que algo increíble está a punto de suceder.

Los papás y tutores de niños de primaria mayores pueden leer juntos en casa las escrituras del jueves y el viernes de la Semana Santa. Muchas Biblias para niños comparten estas historias de manera apropiada para su desarrollo y reflexiva.

Actividad:
Hoy no añadiremos nada a nuestro hogar. En cambio, haremos una pausa para recordar y dar gracias por el amor de Jesús.

Oración:
Querido Dios, gracias por amarnos tanto. Hoy recordamos a Jesús y cómo se preocupaba por todos. Cuando la historia nos parezca triste, ayúdanos a recordar que tú estás con nosotros y que se acerca la Pascua. Amén.

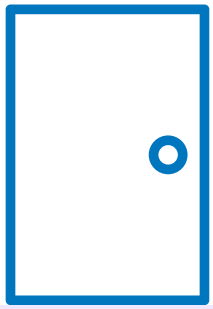
Actividad: Dar la bienvenida a Jesús

Dibuja una puerta. Mientras dibujas, digan juntos: «Jesús, eres bienvenido aquí».

Preguntas para reflexionar:

- *Me pregunto cómo se siente cuando alguien te abre la puerta.*
- *Me pregunto qué hace que sea difícil o fácil hacerle un lugar a Jesús en nuestras vidas tan ocupadas.*
- *Me pregunto qué cambiaría si dejáramos la puerta un poco más abierta esta semana para Jesús.*

Oración
Amado Jesús,
gracias por llamar a mi puerta.
Gracias por esperar.
Ayúdanos a hacer espacio para el amor
en nuestros hogares y en nuestros corazones.
Amén.



Semana 2: Una mesa

Tema: Hacer espacio a través de la amabilidad y la hospitalidad

Escritura: Lucas 5:29
«Jesús se sentó a la mesa con mucha gente». (adaptado)

Devoción
Jesús pasaba mucho tiempo con la gente. Los escuchaba. Las ayudaba. Y compartía comidas con ellas. A esto lo llamamos mostrar hospitalidad.

Un día, Jesús conoció a un hombre llamado Leví. Leví recaudaba dinero para el gobierno. A mucha gente no le gustaba Leví ni confiaba en él. Pensaban que tomaba decisiones injustas.

Pero Jesús vio a Leví y lo invitó a seguirlo. Leví estaba tan emocionado que organizó una gran cena en su casa. Muchas personas vinieron a comer juntas. Algunas de ellas eran personas a las que otros no solían invitar.

Algunos líderes religiosos se molestaron. No creían que Jesús debiera comer con esas personas.

Pero Jesús sabía algo importante: todos necesitamos amor. Todos necesitamos amabilidad. Todos tienen un lugar en la mesa. La mesa de Jesús era un lugar donde las personas se sentían bienvenidas y valoradas. Siempre había espacio para uno más.

Jesús nos invita a hacer lo mismo.
Hacemos espacio cuando somos amables.
Hacemos espacio cuando incluimos a los demás.
Hacemos espacio cuando elegimos dar la bienvenida en lugar de rechazar.

Actividad: Un árbol de alabanza

Añade un árbol en el jardín de la casa.
En las ramas, escribe palabras, dibuja imágenes o haz símbolos de las cosas por las que quieres alabar o dar gracias a Jesús: el amor, la familia, los amigos, la bondad, el valor, la esperanza o cualquier otra cosa.

Este árbol nos recuerda que la alabanza puede crecer junto con todo lo demás que hemos estado construyendo.

Preguntas para reflexionar

- Me pregunto cómo se sentirá gritar «hosanna» y celebrar.
- Me pregunto por qué es importante dar las gracias y alabar.
- Me pregunto cómo podemos mantener juntos la alegría y la tristeza esta semana.

Oración
Amado Jesús,
Te alabamos con corazones llenos de alegría.
Te damos las gracias por el amor y la esperanza.
Ayúdanos a ver lo que es bueno
y a conservar cada parte de la historia.
Quédate cerca de nosotros esta semana
mientras caminamos contigo.
Amén.

Domingo de Ramos: Un árbol

Tema: Haciendo espacio para la alabanza

Escritura: Juan 12: 13
Tomaron ramas de palmera y salieron a su encuentro, gritando: «¡Hosanna!». «¡Bendito el que viene en nombre del Señor!». «¡Bendito el rey de Israel!».

Devoción
Hoy es Domingo de Ramos. En este día, la gente hizo espacio para Jesús de una manera diferente. Le hicieron espacio con alabanzas. Jesús se dirigía a la ciudad de Jerusalén.
Cuando la gente lo vio venir, se emocionó. Gritaban: «¡Hosanna!». Agitaron ramas de palmera. Algunos incluso extendieron sus mantos en el camino.

Daban la bienvenida a Jesús con alegría. Llevaban mucho tiempo esperando a un salvador. Creían que él traía esperanza y amor, y querían que lo supiera.

El Domingo de Ramos fue ruidoso y alegre. Las alabanzas llenaban las calles. Cuando alabamos, también estamos haciendo espacio. Hacemos espacio cuando decimos «gracias». Hacemos espacio cuando notamos la bondad. Hacemos espacio cuando celebramos el amor.

Esta semana está llena de sentimientos de alegría, tristeza y esperanza. Pero hoy comenzamos abriendo nuestros corazones y dejando que crezca la alabanza.

Actividad: Dar la bienvenida a los demás
Añade una mesa dentro de tu casa.

Mientras la colocas, imagina quién podría sentarse allí contigo. Piensa en alguien nuevo, alguien que pueda sentirse excluido o alguien a quien quieras mostrar amabilidad. Comparte estas ideas con tu familia. Opcional: añade estos nombres a tu mesa como recordatorio de a quién te gustaría dar la bienvenida

Preguntas para reflexionar

- Me pregunto con quién te gustaría sentarte a la mesa.
- Me pregunto cómo se siente ser invitado cuando crees que tal vez no perteneces a ese lugar.
- Me pregunto cómo sería nuestro mundo si cada mesa tuviera espacio para una persona más.

Oración
Amado Jesús,
Gracias por acoger a todos.
Gracias por las mesas donde se comparte el amor.
Ayúdanos a darnos cuenta de quién necesita amabilidad.
Danos corazones valientes para invitar e incluir.
Que siempre haya lugar en nuestra mesa.
Amén.

Semana 3: Una cama / Un lugar de descanso

Tema: Hacer espacio para el descanso: Jesús nos encuentra cuando estamos cansados o abrumados
Escritura: (Mateo 11:28)
«Venid a mí todos los que estáis cansados, y yo os daré descanso»

Devocional:
A veces nuestros días se sienten muy llenos. Nos levantamos temprano, vamos a la escuela, hacemos nuestro mejor esfuerzo por escuchar y aprender, nos apresuramos con las actividades y tareas. Al final del día, nuestros cuerpos pueden sentirse cansados, y nuestros corazones también pueden sentirse cansados. Tal vez te sientas preocupado, de mal humor o abrumado.

Jesús sabe lo que se siente al estar cansado. Tuvo que lidiar con situaciones difíciles y es posible que se haya frustrado con las personas. Quizás se haya puesto de mal humor cuando tenía mucho que hacer o no descansaba lo suficiente. ¡Hizo muchas cosas cuando estaba entre nosotros!

Pero también sabía que era importante que descansáramos. Por eso Jesús dice en Mateo 11:28: «Venid a mí todos los que estáis cansados y lleváis cargas pesadas, y yo os daré descanso». Jesús no nos dice que trabajemos más duro o que sigamos adelante. En cambio, Jesús nos invita a acercarnos y descansar.

Hacer espacio para el descanso significa reducir el ritmo y dejar que Jesús esté con nosotros cuando estamos agotados. Podemos hacer espacio para que Jesús respire profundamente, decir una breve oración o sentarnos en silencio por un momento. Podemos decirle a Jesús cómo nos sentimos, incluso si no tenemos las palabras adecuadas. Jesús sabe lo que sienten nuestros corazones.

Cuando descansamos con Jesús, recordamos que somos amados tal como somos. Jesús nos encuentra justo donde estamos y ayuda a que nuestro corazón y nuestro cuerpo vuelvan a sentir calma.

Actividad: Un corazón en el techo
Añade un corazón al techo de tu casa. El corazón nos recuerda que el amor permanece. Después de colocar el corazón, invita a cada persona a nombrar algo que le resulte difícil. (Pueden decirlo en voz alta o en silencio).

Luego digan juntos: «Jesús está siempre con nosotros».

Preguntas para reflexionar

- Me pregunto quién te ayuda a sentirte seguro cuando estás triste o asustado?
- Me pregunto cómo nos puede ayudar recordar que el amor permanece cuando las cosas se ponen difíciles.
- Me pregunto cómo es ser amable con nosotros mismos y con los demás en los momentos difíciles.

Oración
Dios amoroso,
A veces la vida es difícil. A veces nos sentimos tristes o asustados. Gracias por estar cerca de nosotros. Ayúdanos a recordar que el amor nos cubre,
Nos sostiene y nunca nos abandona. Amén.

Semana 5 : Un corazón

Tema: Hacer espacio para recordar que el amor permanece, incluso cuando las cosas se ponen difíciles

Escritura: Isaías 41:10 (adaptado)
«No temas, porque yo estoy contigo. Yo te fortaleceré y te ayudaré».

Devoción
A lo largo de la Cuaresma, hemos estado construyendo una casa juntos. Añadimos una puerta, una mesa, una cama y una ventana. Cada parte nos ayudó a recordar cómo se acoge, se comparte y se ve el amor. Pero a veces, incluso en un hogar lleno de amor, la vida se vuelve difícil.

Podemos sentirnos tristes. Podemos sentir miedo. Podemos sentirnos solos o inseguros.

La Biblia nos dice que Dios conoce esos sentimientos. Hace mucho tiempo, Dios habló a personas que estaban pasando por momentos muy difíciles y les dijo:
«Estoy con ustedes. No están solos».

Jesús también lo sabe. Cuando Jesús vivió en la tierra, hubo días alegres y otros aterradores y tristes. Jesús entiende cómo se siente cuando las cosas son difíciles. Por eso hoy añadimos algo especial a nuestra casa. El corazón nos recuerda que, incluso en los días más difíciles, el amor de Dios está con nosotros.

Cuando las cosas se sienten inestables, incluso cuando no tenemos respuestas, el amor nos cubre. Podemos hablar con adultos de confianza cuando las cosas se sienten pesadas o estamos luchando. Podemos respirar profundamente.

Y podemos recordar esta promesa:
Estamos protegidos. No estamos solos. El amor sigue aquí.

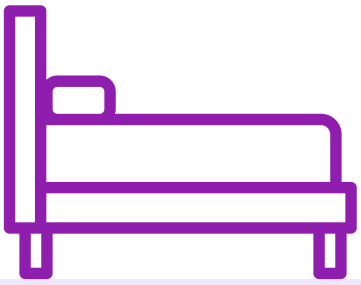
Actividad: Encuentra descanso en Jesús.
Dibuja una cama o una estera para dormir en tu casa. Puedes añadir almohadas, una manta o un peluche, cualquier cosa que te ayude a descansar. A medida que añades cosas a tu casa, di: «Jesús, ayúdanos a encontrar descanso en ti».

Preguntas para reflexionar

- Me pregunto cómo se siente tu cuerpo cuando estás realmente cansado.
- Me pregunto qué te hace sentir abrumado o agotado.
- Me pregunto cómo podemos «hacer espacio para descansar» en nuestra familia esta semana.

Oración
Esta semana practicaremos una oración con la respiración. Esta oración se puede utilizar en cualquier momento en que te sientas cansado o abrumado. ¡Todo lo que necesitas es tu respiración para guiarte!

(*Inhala*) Jesús, me siento cansado.
(*Exhala*) Ayúdame a encontrar descanso en ti.



Semana 4: Una ventana

Tema: Hacer espacio para que entre la luz: Ver el mundo como lo ve Jesús

Escritura: Mateo 5:16
«Que brille tu luz»

Devocional:
Un día, Jesús estaba enseñando a una gran multitud. Así que subió a una montaña y se sentó. La gente se reunió a su alrededor para escucharle. Jesús les enseñó muchas cosas importantes sobre cómo vivir. Les ayudó a ver el mundo como él lo veía: con amor, bondad y cuidado por todos.

Jesús les dijo a sus amigos: «Ustedes son la luz del mundo». Jesús no quería decir que la luz brilla en nosotros como una linterna. Quería decir que cuando compartimos amor, bondad y cuidado, ayudamos al mundo a sentirse más brillante.

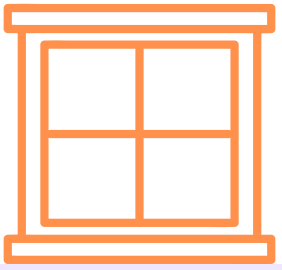
En la época de Jesús no había electricidad. No había edificios luminosos ni pantallas brillantes. Por la noche, incluso una pequeña lámpara en una ventana se podía ver desde muy lejos. Así es como funciona también el amor. Un pequeño acto de bondad puede llegar muy lejos.

Cuando hacemos espacio para el amor en nuestras vidas, es como poner una luz en la ventana de nuestra casa. Los demás pueden verla. Los demás pueden sentirse bienvenidos. Jesús nos invita a dejar que el amor brille para que el mundo pueda ver el amor de Dios a través de nosotros.

Actividad
Añade una ventana a tu casa. Mientras la añades, imagina que la luz brilla desde ella.

Esta ventana nos recuerda que debemos mirar a los demás con amabilidad y dejar que el amor brille para que todos lo vean. Habla con tu familia sobre algunas formas de compartir el amor esta semana y hacer brillar tu luz.

Preguntas para reflexionar

- Me pregunto cómo te gusta mostrar amabilidad.
- Me pregunto cómo un pequeño acto de amabilidad puede marcar una gran diferencia para otra persona.
- Me pregunto quién notará el amor que irradiamos esta semana.

Oración
Amado Jesús,
Gracias por enseñarnos a ver con amor. Ayúdanos a notar a los demás y a cuidarlos. Deja que la bondad brille a través de nuestras palabras y acciones. Que nuestras vidas sean como una luz en una ventana, dando la bienvenida a todos los que pasan. Amén.