Actividades Adicionales *

Todas las edades

Prueba los macarrones con queso a la polaca: Ingredientes necesarios: Opción 1: pasta en espiral, fresas y un cuchillo para cortarlas, requesón, azúcar granulado. Opción 2: fresas y nata montada. Hierve la pasta y corta las fresas en cuartos. Asegúrate de que la pasta esté caliente antes de servirla a los niños. Coloca las fresas por encima, seguidas de una cucharada de requesón y una pizca de azúcar granulado. Si tu clase no es muy atrevida, no dudes en servir simplemente fresas y nata montada. Utiliza este artículo para hablar sobre los «macarrones con queso a la polaca» (www.polishyourkitchen.com/polish-macaroni-and-cheese-with-strawberries-makaron-z-serem-i-z-truskawkami/).

Carrera de relevos de invierno: Materiales necesarios: Dos abrigos, dos bufandas, dos pares de guantes y dos pares de botas (nota: pueden ser botas de lluvia o cualquier tipo de botas que tengas disponibles), cuatro sillas. Coloca una silla en cada extremo del aula, delimitando así la zona de carrera para un equipo. Haz lo mismo con las otras dos sillas. Pon un conjunto de ropa de invierno en una silla para cada equipo. Divide la clase en dos equipos. Anima a cada equipo a ponerse en fila junto a la silla con su equipo de invierno. Explica a los niños que, cuando les toque el turno, se pondrán el equipo de invierno, darán la vuelta a la silla del otro lado y volverán con su equipo. Se quitarán el equipo y se lo pasarán a la siguiente persona, que se lo pondrá, dará la vuelta a la silla del otro lado y volverá. Seguirán haciendo esto hasta que uno de los equipos haya terminado. Hablad de lo frío que es el invierno en Polonia y de lo importante que es llevar ropa de abrigo.

Explora Polonia: Materiales necesarios: Imágenes e información de www.kids-world-travel-guide.com/poland-attractions.html, cinta adhesiva. Antes de la sesión, imprime las imágenes de la página web anterior. Cuélgalas por el aula. Anima a los niños a recorrer Polonia, parándose en cada imagen. Leed la información sobre cada imagen y animad a los niños a pensar qué lugares de interés de Polonia les gustaría más visitar.

Luz para el Camino *

www.cbf.net/pathlight

CBF's *Luz para el Camino* ayuda a los niños a explorar las Buenas Nuevas de Jesús a través de historias, escrituras y actividades.

Equipo de Diseño

Carol Brown, Editora de contenido
Jeff Langford, Diseño gráfico
Amy C. Cook, Diseñadora
Aaron Weaver, Director de comunicaciones

Autora

Jessica Asbell Oravec, Roswell, Georgia

Luz para el Camino *

Lámpara es a mis pies Tu palabra, y luz para mi camino. Salmos 119:105

Descripción general del tema

Gennady y Mina Podgaisky son personal de campo de la CBF en Polonia. Allí, Gennady trabaja con familias de refugiados ucranianos, compartiendo el amor de Dios y ayudándoles a conseguir lo que necesitan. Esta sesión se centra en el tema de ayudar a los demás.

Versículo Bíblico

Mateo 25:37-40

Entonces los que agradaron al Señor preguntarán: «¿Cuándo os dimos de comer o de beber? ¿Cuándo os acogimos como forasteros, os dimos ropa para vestir o os visitamos cuando estabais enfermos o en la cárcel?». El rey responderá: «Cada vez que lo hicisteis por cualquiera de mis hermanos, por muy insignificante que pareciera, lo hicisteis por mí».

Esquema de la sesión

Preparación

- Haz copias del folleto para los alumnos.
- Repasa el cuento y el versículo bíblico.

Bienvenida

- Saluda a los alumnos a medida que vayan llegando.
- **Pregunta**: «¿Quién os ayuda a tener lo que necesitáis?»

Participación

- Reparte el folleto para los alumnos.
- Lee y comenta el versículo bíblico.
- Realizad la actividad del folleto.
- Haz la transición a la hora del cuento.

Compartir

- Cuenta el cuento «De compras».
- Muestra la foto y el pie de foto.
- Comenta el cuento y orar.

Conclusión

- Realiza con los alumnos las actividades extra si el tiempo lo permite.

De compras

¡Brr!», dijo Gennady Podgaisky al ver la previsión meteorológica para el invierno en Polonia. «Este año va a ser un invierno muy frío», le dijo a su esposa, Mina.

«Nuestros amigos refugiados ucranianos van a necesitar ropa de invierno», dijo Gennady. «Podríamos ir a comprar un montón de abrigos de invierno y demás para dárselos», dijo Mina. «O podrías llevarlos de compras. ¡Apuesto a que a los niños les encantaría elegir su propia ropa!»

«¡Seguro que sí! Hagámoslo», dijo Gennady. Unas semanas más tarde, Gennady llevó de compras a una familia de refugiados ucranianos con un hijo adolescente y una hija más pequeña. Eligieron la ropa con cuidado y le preguntaron a Gennady si el precio les parecía bien. «Sí», respondió Gennady. «De hecho, si hay otra chaqueta que os guste más y que cueste más, no pasa nada. ¡Compramos la que más os guste!».

Mientras Gennady los llevaba a casa, el chico mayor dijo: «¡Muchísimas gracias, señor Gennady! Es la primera chaqueta que he podido elegir yo mismo. ¡La cuidaré muy bien!».

«Sí, gracias, Gennady», dijo la madre. «No puedo creer que hayas hecho esto por nosotros. Es una bendición enorme que nos ha caído del cielo. Gracias, gracias, gracias».

«De nada. Es, sin duda, una bendición de Dios. Esta bendición ha llegado a través de muchos cristianos fieles que se preocupan y donan dinero en nombre de Jesús para que otros puedan tener lo que necesitan», dijo Gennady.

«Estamos muy agradecidos», dijo la madre. «¡Dios siempre provee!».

Debate y oración:

- **Pregunta**: ¿Cómo ayudó Gennady Podgaisky a los refugiados ucranianos?
- **Pregunta**: ¿Cómo te sientes cuando alguien te da lo que necesitas? ¿Cómo se sintió la familia de refugiados ucranianos cuando recibieron lo que necesitaban?
- **Pregunta**: ¿Cómo podemos ayudar a otros en nuestra comunidad a tener lo que necesitan?
- **Di**: Gennady Podgaisky ayudó a los refugiados a tener ropa de abrigo para el invierno. Gracias a las personas que donaron dinero a CBF, pudo comprar todo lo que necesitaban para mantenerse calientes. Las familias estaban muy agradecidas por esta bendición de Dios.
- **Orar**: Querido Dios, gracias por todo lo que Gennady y Mina Podgaisky hacen para ayudar a los refugiados a tener lo que necesitan. Ayúdanos a encontrar formas de ayudar también a las personas necesitadas de nuestra comunidad. Amén.

Gennady y Mina Podgaisky

Gennady y Mina Podgaisky son personal de campo de la CBF en Polonia.

FOLLETO PARA EL ALUMNO
9 DE AGOSTO, 2026

Luz PARA EL Camino*
Lámpara es a mis pies Tu palabra, y luz para mi camino. Salmos 119:105

Aprender

Gennady y Mina Podgaisky son personal de campo de la CBF en Polonia. Allí, Gennady trabaja con familias de refugiados ucranianos, compartiendo el amor de Dios y ayudándoles a conseguir lo que necesitan. Esta sesión se centra en el tema de ayudar a los demás.

Versículo Bíblico

Mateo 25:37-40

Entonces los que agradaron al Señor preguntarán: «¿Cuándo os dimos de comer o de beber? ¿Cuándo os acogimos como forasteros, os dimos ropa para vestir o os visitamos cuando estabais enfermos o en la cárcel?». El rey responderá: «Cada vez que lo hicisteis por cualquiera de mis hermanos, por muy insignificante que pareciera, lo hicisteis por mí».

Teñir calcetines con la técnica tie-dye

Materiales necesarios: Kit de tie-dye o colorante alimentario, calcetines, gomas elásticas, guantes, agua; bandejas, bolsas Zip-loc

1. Instrucciones en vídeo: www.youtube.com/watch?v=Yk-wSzSCAv8
2. Muestra el vídeo y señala las diferentes formas en que pueden doblar sus calcetines para crear distintos patrones.
3. Coge un par de calcetines, unas gomas elásticas, una bandeja y unos guantes.
4. Ponte los guantes y acércate al cuenco con agua. Sumerge los calcetines y escúrrelos.
5. Dobla los calcetines: puedes doblarlos por la mitad y enrollarlos como un rollo de canela, doblarlos por la mitad y colocar las gomas elásticas en distintos puntos para crear bandas de varios colores, o hacer varios pliegues para que se parezcan un poco a un acordeón.
6. Coloca suficientes gomas elásticas para sujetar los calcetines y crear diferentes zonas donde aplicar el color.
7. ¡Añade color! Sé tan creativo como quieras.
8. Mete los calcetines (con las gomas elásticas aún puestas) en una bolsa Ziploc.
9. MUY IMPORTANTE: Deja los calcetines en esta bolsa durante 24 horas. Después, puedes abrirla y quitar las gomas elásticas. ¡Aclara los calcetines con agua y ya tienes un par de calcetines teñidos al estilo tie-dye!