Actividades Adicionales *

Todas las edades

Disfruta de una merienda con mucho sabor: Materiales necesarios: pretzels retorcidos sazonados, platos, servilletas, agua. Mientras los niños comen su merienda, cuéntales que la capellana Nicole Tota vive en Dakota del Sur. (Muéstrales dónde está Dakota del Sur en un mapa, si es posible.) Explícales que muchas de las meriendas típicas de Dakota del Sur tienen sabores muy intensos. Tienen patatas fritas extra crujientes con sabores como «ranch picante» y «pepinillo al eneldo», y pretzels sazonados con sabor a eneldo, picantes y «ranch al estilo búfalo». Pregunta a los niños si les gustan las comidas picantes e intensas.

Haz una búsqueda del tesoro: Materiales necesarios: Imágenes de una Biblia, una cruz, un himnario, un púlpito, un baptisterio, una barra de pan, una taza, agua, manos en actitud de oración, zapatos, ropa. Imprime las imágenes y escóndelas por la sala. Dile a los niños cuántas imágenes has escondido (imprime varias copias si es necesario, de modo que haya al menos una por niño) y diles cuántas pueden encontrar. Una vez que los niños hayan encontrado todas las imágenes, reúnelos y pídeles que muestren la suya. Pídeles que reflexionen sobre cómo esa imagen se relaciona con la fe (practicar nuestra fe, compartir nuestra fe o vivir nuestra fe). Si es necesario, pon un ejemplo con el agua: nos bautizamos con agua; es un símbolo de nueva vida. Jesús dijo que él es el agua viva; a veces, la mejor manera de ayudar a alguien (es decir, de vivir nuestra fe) es dándole agua fría para beber.

Jugar al Twister: Materiales necesarios: el juego de mesa Twister. Anima a los niños a jugar al Twister. Después de unas cuantas rondas, hablad sobre algunas de las posturas tan locas que han hecho. Explica a los niños que, a veces, nuestro interior se siente como algunas de esas posturas extravagantes. A veces suceden cosas malas y no sabemos qué hacer. Podemos sentirnos completamente solos y sin nadie a quien acudir. La capellana Nicole Tota ayuda a los veteranos (comparte la definición de la sección de preparación si es necesario) a desarrollar una relación con Dios y a aceptar su perdón. Les ayuda a sanar y a sentirse mejor por dentro.

Luz para el Camino *

www.cbf.net/pathlight

CBF's *Luz para el Camino* ayuda a los niños a explorar las Buenas Nuevas de Jesús a través de historias, escrituras y actividades.

Equipo de Diseño

Carol Brown, Editora de contenido
Jeff Langford, Diseño gráfico
Amy C. Cook, Diseñadora
Aaron Weaver, Director de comunicaciones

Autora

Jessica Asbell Oravec, Roswell, Georgia

Luz para el Camino *

Lámpara es a mis pies Tu palabra, y luz para mi camino. Salmos 119:105

Descripción general del tema

Nicole Tota es capellana del Vet Center de Sioux Falls, Dakota del Sur, y trabaja junto a un terapeuta para ayudar a los veteranos a superar situaciones difíciles. En este programa, denominado «Fortalecimiento espiritual», el terapeuta ayuda a los veteranos a afrontar la depresión y la capellana (en este caso, Nicole) les ayuda a redescubrir su fe, a aceptar el perdón de Dios y a compartir con ellos pasajes de las Escrituras, algo que el terapeuta no está autorizado a hacer. Gracias a este programa, los veteranos reciben un tratamiento integral que les ayuda tanto en lo mental como en lo espiritual. Esta sesión se centra en el tema de la capellanía.

Versículo Bíblico

Gálatas 6:2

Cumplís la ley de Cristo cuando os echáis una mano unos a otros.

Esquema de la sesión

Preparación

- Hacer copias del folleto para los alumnos.
- Repasar la historia y el versículo bíblico.
- Definición: **Veterano**: persona que ha servido en el ejército y ya no lo hace. Muchas veces, han combatido en una guerra (un conflicto entre dos o más países o grupos de personas).

Bienvenida

- Saluda a los alumnos a medida que vayan llegando.
- **Pregunta**: «¿Quién te ayuda cuando te sientes solo?»

Participación

- Reparte el folleto para los alumnos.
- Lee y comenta el versículo bíblico.
- Realiza la actividad del folleto.
- Pasa la momento del cuento.

Compartir

- Cuenta el cuento «El programa para desarrollar la fortaleza espiritual».
- Muestra la foto y el pie de foto.
- Comenta la historia y reza.

Conclusión

- Realiza con los alumnos las actividades extra si el tiempo lo permite.

El programa «Fortalecimiento espiritual»

Querida Caroline:
Muchas gracias por ponerte en contacto con nosotros para saber más sobre nuestro programa «Fortalecimiento espiritual». Creo que este programa podría ser ideal para tu hermano. Así es como funciona: contamos con un grupo de veteranos que se reúnen, junto con un capellán (yo mismo) y un terapeuta. Hablamos de las cosas que han vivido. Sabemos que muchos de nuestros veteranos han presenciado cosas muy tristes y difíciles de olvidar. Y es posible que algunos también hayan hecho cosas que son difíciles de olvidar. Nuestro terapeuta trabaja con el grupo para ayudarles a hablar de estas cosas. Después, yo comparto versículos de la Biblia con ellos y les hablo del perdón de Dios. Les ayudo a comprender que, independientemente de lo que hayan hecho o visto, Dios sigue estando con ellos y sigue queriéndolos. Les recuerdo que no están solos. El terapeuta y yo colaboramos para ayudarles a sanar tanto mental como espiritualmente. Nuestras sesiones incluyen oración y/o ejercicios de meditación, perdón, debates sobre el problema del mal e incluso resolución de conflictos. Muchos de nuestros veteranos encuentran estos grupos muy útiles. Y algunos incluso me han enviado un correo electrónico más tarde para decirme que han vuelto a hablar con Dios. Es increíble ver cómo se abren a Dios mientras Él les ayuda a sanar. Me encantaría que tú y tu hermano vinierais a nuestro centro para reuniros conmigo y con Michael, nuestro terapeuta. Tenemos un nuevo grupo que comenzará dentro de unas semanas. ¡Me encantaría que tu hermano se uniera a nosotros!
Atentamente,
Capellán Nicole Tota

Debate y oración:

- **Pregunta**: ¿Cómo ayuda el Programa de Fortalecimiento Espiritual a los veteranos?
- **Pregunta**: ¿Cómo te ayuda hablar con Dios?
- **Pregunta**: ¿Cómo podemos ayudar a otros a conocer mejor a Dios?
- **Di**: El programa «Fortalecimiento espiritual» ayuda a los veteranos a hablar y a superar las cosas difíciles que han visto y hecho. Les ayuda a conocer mejor el perdón de Dios y les recuerda que Dios está con ellos y los ama, pase lo que pase. Un terapeuta y una capellana trabajan juntos para ayudar a los veteranos a sanar su mente y su espíritu. Hablar con Dios nos ayuda con nuestras preocupaciones y miedos. Dios nos ayuda a sanar de las cosas difíciles que nos suceden. Dios siempre está con nosotros y siempre nos ama, pase lo que pase.
- **Orar**: Querido Dios, gracias por capellanas como Nicole, que trabajan con los veteranos para ayudarles a volver a hablar contigo. Ayúdanos a compartir tu gran amor con los demás, tal y como lo hace Nicole. Amén.

Nicole Tota

Nicole Tota es capellana del Vet Center de Sioux Falls, Dakota del Sur, y trabaja junto a un terapeuta para ayudar a los veteranos a superar situaciones difíciles.

FOLLETO PARA EL ALUMNO
25 DE OCTUBRE, 2026

Luz para el Camino

Lámpara es a mis pies Tu palabra, y luz para mi camino. Salmos 119:105

Aprender

Nicole Tota es capellana del Vet Center de Sioux Falls, Dakota del Sur, y trabaja junto a un terapeuta para ayudar a los veteranos a superar situaciones difíciles. En este programa, denominado «Fortalecimiento espiritual», el terapeuta ayuda a los veteranos a afrontar la depresión y la capellana (en este caso, Nicole) les ayuda a redescubrir su fe, a aceptar el perdón de Dios y a compartir con ellos pasajes de las Escrituras, algo que el terapeuta no está autorizado a hacer. Gracias a este programa, los veteranos reciben un tratamiento integral que les ayuda tanto en lo mental como en lo espiritual. Esta sesión se centra en el tema de la capellanía.

Sopa de letras

Encuentra las palabras para saber más sobre cómo la capellana Nicole Tota ayuda a los veteranos.

La capellana Nicole Tota

R E D E S C U B R I R T O P I
O U N I Q A D G M G Y B L R G
I A L L L M E L E D V Q L J O
E P E G N N P O N D D E H I C
S G F K Z P R M T B D D E Z V
C Y T A Q D E C E U F C S B N
R A C T S I S R S D D A P H T
I Z K E F F I Y D V P P í Q N
T J J R U I ó Y J ó N E R P H
U T Q A I C N I F A N L I R S
R E U P K U M R W N D L T Q C
A P G E P L V Q M S T á U P V
P P M U N T P C I X E N S E A
W J B T N A U E F G X G T H K
U C B A W D L Y E I K E M H I

Redescubrir
Depresión
Perdón
Espíritus
Capellán
Terapeuta
Dificultad
Escritura
Mentes
Fe

Versículo Bíblico

Gálatas 6:2

Cumplís la ley de Cristo cuando os echáis una mano unos a otros.

cbf *www.cbf.net/pathlight*